



ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
เรื่อง ระเบียบการใช้ห้องออกกำลังกาย

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ได้จัดบริการด้านห้องออกกำลังกาย ให้บริการ
สำหรับนักศึกษาของมหาวิทยาลัยและบุคลากรภายนอกมหาวิทยาลัยนั้น เพื่อให้การดำเนินงาน
เป็นไปด้วยความเรียบร้อยเหมาะสม ถูกต้อง เป็นระเบียบ จึงกำหนดระเบียบการใช้ห้องออก
กำลังกายไว้ดังนี้

๑. แต่งกายให้เหมาะสมกับการออกกำลังกาย
๒. ควรใช้ความระมัดระวังในการเล่น
๓. ช่วยกันดูแลรักษาอุปกรณ์ที่เป็นทรัพย์สินของมหาวิทยาลัย
๔. ศึกษาวิธีการใช้เครื่องออกกำลังกายแต่ละชนิดอย่างถูกต้อง
๕. ห้ามนำอาหารเข้ามารับประทานในห้องออกกำลังกาย (ยกเว้นน้ำดื่ม)
๖. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงเข้ามาในห้องออกกำลังกาย
๗. ห้ามนำอุปกรณ์ออกกำลังกายออกไปเล่นนอกห้องออกกำลังกาย
๘. ห้ามวิ่งเล่นในห้องออกกำลังกาย
๙. ห้ามอายุต่ำกว่า ๑๐ ปี เล่นเครื่องออกกำลังกายโดยลำพัง
๑๐. หากทำอุปกรณ์เสียหายต้องเป็นผู้รับผิดชอบในการซ่อมหรือซื้อชุดใช้
๑๑. อุปกรณ์ที่ใช้เสร็จแล้วให้เก็บเข้าที่เดิม
๑๒. ห้องออกกำลังกายเปิดตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

ประกาศ ณ วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

(ลงชื่อ)

(นายบรรจง สมศรี)

ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง