



ที่ ๓๐๘ / ๒๕๕๕

เหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง
Provincial Red Cross Chapter of Lamphang

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง
ทิพย์ช้าง อำเภอเมือง ลป ๕๒๐๐๐

๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง การรับบริจาคโลหิต

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการรับบริจาคโลหิต ของเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒. คุณสมบัติ,ข้อปฏิบัติของผู้บริจาคโลหิต และผลดีของการบริจาคโลหิต จำนวน ๑ ฉบับ
- ๓.หนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิต สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ ๑๗ ปี จำนวน ๑๐ ฉบับ

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดลำปางร่วมกับโรงพยาบาลลำปาง กำหนดออกรับบริจาคโลหิต ณ
หน่วยงานของท่านในวันอังคารที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๕๕

ในการนี้ เหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์ให้ ผู้
บริจาคโลหิตทราบล่วงหน้า ๒-๓ วัน เพื่อให้ผู้บริจาคเตรียมความพร้อม และความสมบูรณ์ของร่างกายและ
จัดเตรียมสถานที่อย่างเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

เรียน อธิการบดี

- เหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง
- คณะกรรมการจัดหาโลหิต
- มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
- ในวันที่ ๑๘ ก.ค. ๕๕
- โทรสาร ๐๕๔๒๑ ๗๗๕๕
- เว็บไซต์ www.pru.ac.th

ขอแสดงความนับถือ

(นางธนุชา เทอดเผ่าไทย)

นายกเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง

๓๑ ก.ค. ๕๕

ฝ่ายเลขานุการ

โทร./โทรสาร. ๐ ๕๔๒๑ ๗๗๕๕

31 ส.ค. 2555

จัดพิมพ์แล้ว

9 ก.ค. ๕๕

กำหนดการรับบริจาคโลหิต ประจำเดือน กันยายน 2555

ของเหล่ากาชาดจังหวัดลำปาง

ลำดับ	วัน เดือน ปี	เวลารถออก	กิจกรรม	สถานที่	ทีมปฏิบัติงาน	กลุ่ม
1	อังคาร 4 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	กฟผ.ตึกแดง	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 2
2	พุธ 5 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	ม.จุฬาลงกรณ์ (วัดบุญวาทย์)	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1
3	อังคาร 11 ก.ย. 55	09.00 น.	รับบริจาคโลหิต	ร.ร.บุญวาทย์วิทยาลัย	รพ.มะเร็งลำปาง	กลุ่ม 2
		08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	กฟผ.ตึกขาว	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1
4	พุธ 12 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	วิทยาลัยเทคนิคลำปาง	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 2
5	ศุกร์ 14 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	อ.แม่ทะ	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1
6	อังคาร 18 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	ม.ราชภัฏลำปาง	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 2
7	พุธ 19 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	ร.ร.ลำปางเทคโนโลยี (แถมป์-เทค)	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1
8	พฤหัสบดี 20 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	วิทยาลัยอาชีวศึกษาเถินเทคโนโลยี	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 2
9	ศุกร์ 21 ก.ย. 55	09.00 น.	รับบริจาคโลหิต	ร.ร.อัสสัมชัญลำปาง	รพ.มะเร็งลำปาง	กลุ่ม 1
10	อังคาร 25 ก.ย. 55	08.00 น.	รับบริจาคโลหิต	อ.เสริมงาม	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 2
11	พุธ 26 ก.ย. 55	08.30 น.	รับบริจาคโลหิต	ห้างบีคซี	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1
		09.00 น.	รับบริจาคโลหิต	ห้างโลตัส	รพ.มะเร็งลำปาง	กลุ่ม 2
12	พฤหัสบดี 27 ก.ย. 55	08.00 น.	รับบริจาคโลหิต	อ.เถิน	รพ.ลำปาง	กลุ่ม 1

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต , ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริจาคโลหิต ก่อนบริจาคโลหิต และผลดีของการบริจาคโลหิต

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์
 2. อายุระหว่าง 17 ปี บริบูรณ์ ถึง 60 ปี
 3. น้ำหนักตั้งแต่ 45 กิโลกรัมขึ้นไป
 4. ไม่จำกัดเพศ
 5. ไม่เป็นบุคคลในกลุ่มที่เสี่ยงต่อการเป็นพาหะของโรค เช่น กลุ่มรักร่วมเพศ กลุ่มติดยาเสพติด
 6. ต้องไม่มีประวัติเป็นโรคติดเชื้อ โรคเอดส์ และไข้มาลาเรียในระยะ 3 ปี
 7. ความเข้มข้นของโลหิต หญิงสูงกว่า 80 % ชาย 90 %
 8. ความดันโลหิต ซิสโตลิก ไม่ต่ำกว่า 100 มม.ปรอท
- สำหรับความเข้มข้นของโลหิต และความดันโลหิตแพทย์ และพยาบาล จะตรวจให้ก่อนบริจาคโลหิต

ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริจาคโลหิต ก่อนบริจาคโลหิต

1. ควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
2. ไม่ควรรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก ก่อนมาบริจาคโลหิต
3. ควรมีความสุขสมบูรณ์ดีทุกประการ
 - ถ้ากำลังเป็นไข้หวัด ไม่ควรบริจาค
 - ควรหายจากไข้หวัดอย่างน้อย 7 วัน
 - ถ้ากำลังรับประทานยา หรือฉีดยารักษาอาการเจ็บป่วยอยู่ ก็ไม่ควรบริจาค
4. ผู้บริจาคที่เป็นผู้หญิง ไม่ควรบริจาค ขณะที่มีประจำเดือน
5. ขณะที่หิวหรือไม่ได้รับประทานอาหารมา ไม่ควรบริจาค

ผลดีของการบริจาคโลหิต

1. ได้ทราบหมู่โลหิต
2. ได้รับการตรวจสุขภาพทุก 3 เดือน
3. ได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี, เชื้อโรคเอดส์และเชื้อซิฟิลิส (กามโรค)
4. ได้รับความภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตในร่างกาย เพื่อเป็นสาธารณประโยชน์ต่อผู้อื่น
และมีความสุขใจที่ได้ทำบุญทำกุศลอันยิ่งใหญ่