

๗๒๘

ค.ว.น.ก.ค.

ที่ ศบ. 0027/ร.ค. 1๙๕๖



๗๒๘
๗๒๘
๗๒๘

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง
เลขที่ ๓ ถนนป่างาม ตำบลหัวเวียง
อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง 5200๐

18 สิงหาคม 2553

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการเตรียมพร้อมและจัดการการระบาดของไข้หวัดใหญ่ในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.แนวทางการเตรียมพร้อมและจัดการการระบาดของไข้หวัดใหญ่ จำนวน 1 ฉบับ
- 2.คำแนะนำกระทรวงสาธารณสุขเรื่องไข้หวัดใหญ่ฉบับวันที่ 4 สิงหาคม 2553 จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยโรคไข้หวัดใหญ่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญเรื่องหนึ่ง ซึ่งประมาณการว่าทั่วประเทศ ไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ทำให้มีผู้ป่วยประมาณหลายล้านคนต่อปี มีผู้ป่วยหนักต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล 36,500 ราย และเสียชีวิต มากกว่า 300 รายต่อปี สำหรับการระบาดของใหญ่ของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1)2009 ไปทุกภูมิภาคทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย ที่มีมาตั้งแต่เดือน เมษายน 2552 จนถึงปัจจุบัน องค์การอนามัยโลกรายงาน ณ วันที่ 11 กรกฎาคม 2553 ว่ามีผู้เสียชีวิตจากโรคนี้ อย่างน้อย 18,366 ราย สำหรับประเทศไทยมีการระบาดใหญ่มาแล้ว 2 ระลอก มีผู้ป่วยยืนยันอย่างน้อย 37,481 ราย เสียชีวิต 235 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 24 กรกฎาคม 2553) ทั้งนี้ องค์การอนามัยโลกได้มีการประเมินว่า ทั่วโลกมีผู้ป่วยที่ไม่ได้ทำการยืนยันผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ จำนวนมหาศาล เนื่องจากรายงานเฉพาะรายและจำนวนผู้ป่วยยืนยันสะสม ไม่สะท้อนความเป็นจริงของโรคระบาด ประกอบกับการรายงานผู้ป่วยยืนยันทางห้องปฏิบัติการนั้นจะเป็นภาระมากโดยไม่คุ้มค่ากับทรัพยากรที่ต้องใช้ไป อย่างไรก็ตาม องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ใช้วิธีการทางระบาดวิทยาติดตามแทน

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้จัดระบบเฝ้าระวังกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ในสถานพยาบาลจาก 75 จังหวัด (ยกเว้นกรุงเทพมหานคร) ซึ่งระบบนี้จะสามารถให้ทราบถึงสัดส่วนผู้ป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ ในจำนวนผู้ป่วยนอกที่มารับบริการทั้งหมดในแต่ละสัปดาห์ เป็นดัชนีบ่งชี้การระบาดของไข้หวัดใหญ่ ซึ่งถ้ามีสัดส่วนสูงกว่า 5% จะเป็นสัญญาณเตือนว่า พื้นที่นั้นมีโอกาสเกิดการแพร่กระจายโรคในวงกว้าง และหากสัดส่วนสูงเกิน 10% พื้นที่ควรพิจารณาดำเนินการควบคุมโรคในวงกว้าง

ผลการเฝ้าระวังตามระบบข้างค้นพบว่า ตั้งแต่ต้นเดือน กรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมาสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1)2009 มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยในสัปดาห์นี้ พบสัดส่วนผู้ป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่สูงขึ้น 10% หลังจากที่พบมีสัดส่วนผู้ป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่สูงมากกว่าค่าพื้นฐานที่กำหนด 5% จะเป็นสัญญาณเตือนว่า พื้นที่นั้นมีโอกาสเกิดการแพร่กระจายโรคในวงกว้าง และหากสัดส่วนสูงเกินกว่า 10% พื้นที่ควรพิจารณาดำเนินการควบคุมโรคในวงกว้าง

แนวทางการเตรียมพร้อมและจัดการการระบาดของไข้หวัดใหญ่

กระทรวงสาธารณสุข

4 สิงหาคม 2553

ตั้งแต่ต้นเดือนกรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมา สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งผลการเฝ้าระวังเชื้อไข้หวัดใหญ่เฉพาะพื้นที่ มีสัดส่วนการตรวจพบเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1)2009 ในกลุ่มผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยในเพิ่มขึ้นเช่นกัน ประกอบกับ ขณะนี้ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่ช่วงฤดูกาลระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ ซึ่งได้แก่ฤดูฝนและฤดูหนาว ทำให้คาดการณ์ว่า อาจเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ขึ้นในวงกว้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในกลุ่มที่มีผู้คนอยู่กันอย่างหนาแน่น เช่น โรงเรียน เรือนจำ โรงงาน ค่ายทหาร

ดังนั้น เพื่อลดการป่วยและการตายของประชาชน รวมทั้งผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม กระทรวงสาธารณสุข จึงขอให้สำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัดดำเนินการตามแนวทางการเตรียมพร้อมและจัดการการระบาดของไข้หวัดใหญ่ ดังต่อไปนี้

1. การเฝ้าระวังโรค เพื่อตรวจจับการระบาดให้ได้ตั้งแต่ในระยะเริ่มต้น อันจะช่วยให้สามารถลดอัตราการติดเชื้อและการเสียชีวิตในประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้

1.1 ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการเฝ้าระวังโรคอย่างเข้มข้น ทั้งในสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับ รวมถึง สถานศึกษา ค่ายทหาร สถานประกอบการต่างๆ หากพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในช่วงเวลาเดียวกันอย่างรวดเร็ว ให้มีการสอบสวนหาสาเหตุการแพร่ระบาดและเชื้อไวรัสที่เป็นสาเหตุ เพื่อควบคุมการระบาดให้อยู่ในวงจำกัด ได้อย่างรวดเร็ว

1.2 เร่งรัดการรายงานผู้ป่วยสงสัยและผู้ป่วยยืนยัน ไข้หวัดใหญ่ เข้าสู่ระบบเฝ้าระวังโรค (รายงาน 506) และผู้ป่วยกลุ่มอาการคล้าย ไข้หวัดใหญ่ในแผนกผู้ป่วยนอกของสถานพยาบาล-ตามระบบรายงานให้ครบถ้วน

2. การป้องกันการระบาด

สถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เป็นสถานที่เสี่ยงที่จะมีการแพร่ระบาดของโรคได้ง่าย หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ควรหารือกับ โรงเรียนและท้องถิ่นสนับสนุนให้ โรงเรียนทุกแห่ง นำแนวทางเฝ้าระวังและป้องกันโรคในโรงเรียนที่กระทรวงสาธารณสุขได้แนะนำไว้ (เช่น การสำรวจนักเรียนป่วย ให้นักเรียนที่ป่วยหยุดเรียน ส่งเสริมการล้างมือและสุขนิสัย) กลับมาปฏิบัติอย่างเคร่งครัด สำหรับสถานที่ทำงาน โรงงาน หอพัก สถานดูแลเด็กเล็ก สถานสงเคราะห์คนชรา หรือสถานที่อื่นๆ ที่มีคนอยู่ร่วมกันจำนวนมาก เช่น สถานพินิจ เรือนจำ งานบุญในวัด ก็ควรแนะนำและสนับสนุนให้ปฏิบัติในทำนองเดียวกัน ทั้งนี้ รวมถึงสนับสนุนให้ผู้ประกอบการท่องเที่ยว โรงแรม เกสต์เฮ้าส์ และสถานบันเทิง ให้คำแนะนำและช่วยเหลือด้านการป้องกันโรคแก่นักท่องเที่ยวและบุคลากรของตน และจัดการป้องกันโรคในสถานประกอบการ ตามแนวทางที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำโดยเคร่งครัด ตลอดช่วงฤดูฝนและฤดูหนาวนี้

3. การดูแลผู้ป่วย

เน้นให้แพทย์ทั้งในโรงพยาบาลและสถานพยาบาลภาครัฐ รัฐวิสาหกิจและเอกชน วินิจฉัยและให้การรักษาผู้ป่วยโดยใช้อาการทางคลินิกเป็นหลัก ส่วนการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อยืนยันชนิดของเชื้อไวรัส ควรส่งตรวจเฉพาะกรณีผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง หรือเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรครุนแรง แพทย์ควรดูแลให้ยาด้านไวรัสโดยเร็ว โดยเฉพาะแก่ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง และผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรครุนแรง

4. การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์และการประสานเครือข่าย

เร่งส่งเสริมบทบาทอาสาสมัครสาธารณสุข เร่งเผยแพร่สื่อสารความรู้การป้องกันโรคและการดูแลตนเองแก่ประชาชนอย่างทั่วถึง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กลุ่มเสี่ยงต่อโรครุนแรง ให้รีบมาพบแพทย์โดยเร็วเมื่อป่วย เร่งรัดดำเนินการและประชาสัมพันธ์การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลซึ่งมีส่วนประกอบของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ (H1N1)2009 รวมอยู่ด้วย รวมทั้งเร่งประสานความร่วมมือทุกภาคส่วน เพื่อเสริมความพร้อมและเพิ่มประสิทธิภาพการจัดการปัญหาไข้หวัดใหญ่ต่อไป
