



ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง  
เรื่อง การใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ.ศ.๒๕๖๕

เพื่อให้การบริหารจัดการในการใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ของมหาวิทยาลัย ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย เหมาะสมตามประเภทการใช้งาน บังเกิดผลดีต่อการพัฒนากีฬา สุขภาพของนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ.๒๕๔๗ ประกอบมติการประชุมคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ครั้งที่ ๑๓/๒๕๖๕ วันพุธที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ จึงได้ออกประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เรื่อง การใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อยึดถือเป็นแนวปฏิบัติ ดังนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้เรียกว่า “การใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ.ศ.๒๕๖๕”

ข้อ ๒ ประกาศนี้ ให้ใช้บังคับนับถัดจากวันประกาศ เป็นต้นไป

ข้อ ๓ “มหาวิทยาลัย” หมายความว่า มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

“อธิการบดี” หมายความว่า อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

“นักศึกษา” หมายความว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

“บุคลากร” หมายความว่า คณาจารย์และเจ้าหน้าที่มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

“บุคคลภายนอก” หมายความว่า บุคคลอื่นที่ไม่ใช่บุคลากรและนักศึกษาของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

“ผู้ขอใช้บริการ” หมายความว่า บุคลากรหรือนักศึกษาที่มีความประสงค์ขอใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายหรืออุปกรณ์ซึ่งได้รับอนุญาตจากมหาวิทยาลัย

ข้อ ๔ ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายมีวัตถุประสงค์ ดังต่อไปนี้

(๑) เพื่อให้บริการอุปกรณ์ออกกำลังกายที่มีมาตรฐานสำหรับนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัย

(๒) เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาที่เป็นตัวแทนของมหาวิทยาลัย

(๓) เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษา บุคลากร มาออกกำลังกายกันมากขึ้น

ข้อ ๕ ผู้ใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบการใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายโดยเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน

ข้อ ๖ ให้กองพัฒนานักศึกษาเป็นผู้จัดเก็บค่าธรรมเนียมการใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เรื่อง อัตราค่าธรรมเนียมการใช้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ.ศ.๒๕๖๕ เพื่อนำมาเป็นค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการและดูแลห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย

ข้อ ๗ วันและเวลาการให้บริการ ในช่วงตั้งแต่เวลา ๑๗.๐๐ น. ถึงเวลา ๒๐.๐๐ น. ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

ข้อ ๘ หลักเกณฑ์วิธีการขอใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ให้ขอใช้ในกิจกรรมการเรียนการสอนตามรายวิชาที่ทำการเรียนการสอนในภาคเรียนนั้นๆ

ข้อ ๙ มหาวิทยาลัยขอสงวนสิทธิ์การเปิดหรือปิด เพื่อให้บริการในงานหรือกิจกรรมของมหาวิทยาลัยโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ในกรณีที่มีเหตุสุดวิสัยหรือมีประกาศจากเหตุอื่นๆ เป็นต้น

ข้อ ๑๐ ให้ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษาและรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาที่ได้รับมอบหมาย เป็นผู้มีอำนาจสั่งการและรักษาการให้เป็นไปตามประกาศนี้ และ อธิการบดีเป็นผู้วินิจฉัยชี้ขาดในกรณีเกิดปัญหาจากการใช้ประกาศฉบับนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕



(รองศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ สมุทรารักษ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

เรื่อง อัตราค่าธรรมเนียมการให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย พ.ศ.๒๕๖๕

.....  
เพื่อให้การบริหารจัดการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง  
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๓๑ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗  
มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปางจึงกำหนดอัตราค่าธรรมเนียม การให้บริการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ดังนี้

๑. นักศึกษา บุคลากร ค่าบริการครั้งละ ๒๐ บาท
๒. บุคคลภายนอก ค่าบริการครั้งละ ๕๐ บาท

ให้กองพัฒนานักศึกษา บริหารจัดการห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ของมหาวิทยาลัย  
ราชภัฏลำปาง โดยให้เงินค่าธรรมเนียมการให้บริการเป็นเงินรับฝากของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง และให้เบิก  
ค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามความจำเป็น เหมาะสมและประหยัด

ประกาศ ณ วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ สมุทธารักษ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

## กฎระเบียบการใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย (ฟิตเนส)

๑. ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ให้บริการกับนักศึกษา บุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปางและบุคคลทั่วไป

๒. ผู้ใช้บริการต้องลงบันทึกการใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ตามที่เจ้าหน้าที่จัดเตรียมไว้

๓. ผู้ใช้บริการต้องใช้อุปกรณ์ในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ตามวิธีที่ถูกต้อง (คู่มือการใช้งาน)

๔. ผู้ใช้บริการจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบหรือคำแนะนำ ป้ายประกาศต่างๆ คือ

- ต้องแต่งกายให้สุภาพเรียบร้อยและเหมาะสมกับการออกกำลังกาย
- ต้องสวมใส่รองเท้ากีฬาทุกครั้งที่ใช้บริการ
- ห้ามมิให้เด็กอายุต่ำกว่า ๑๒ ปีเข้าใช้บริการ
- ห้ามเด็กๆ วิ่งเล่น หรือจัดกิจกรรม ที่ไม่ได้ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย
- ห้ามนำอาหาร และเครื่องดื่มเข้ามารับประทานในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ห้ามเล่นการพนัน
- โปรดรักษาความสะอาดและใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ด้วยความสุภาพ ไม่รบกวนผู้อื่น
- ห้ามถอดเสื้อผ้าและรองเท้าขณะออกกำลังกาย
- ต้องเช็ดเหงื่อที่เปื้อนเครื่องออกกำลังกายทุกครั้ง หลังจากเล่นเสร็จ
- เก็บอุปกรณ์ เช่น ดัมเบล แผ่นน้ำหนักเข้าที่เดิมทุกครั้ง หลังจากเล่นเสร็จทุกครั้ง
- เมื่อใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายเสร็จแล้ว กรุณาเปิดโอกาสให้สมาชิกท่านอื่นเข้ามาใช้อุปกรณ์ได้ต่อไป
- ห้ามสูบบุหรี่ เสพสารเสพติดและดื่มแอลกอฮอล์ในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โดยเด็ดขาด
- ห้ามนำเป้และกระเป๋าเข้ามาวางในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ห้ามใช้น้ำมันนวดทุกชนิดในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย
- ห้ามนำสุนัข แมว หรือสัตว์เลี้ยงอื่นๆ เข้ามาในห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โดยเด็ดขาด
- ห้ามขโมย หรือนำอุปกรณ์ต่างๆ ออกจากห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย โดยเด็ดขาด ซึ่งหากในหลัง

พบว่ามีความผิดอันไม่บริสุทธิ์ จะดำเนินการตามกฎหมายต่อไป

- ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ หากฝ่าฝืนและเกิดอุบัติเหตุ มหาวิทยาลัยฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ

ทั้งสิ้น

- ผู้ใช้บริการที่ไม่ปฏิบัติตามระเบียบหรือไม่เชื่อฟังคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ จะไม่อนุญาตให้ใช้บริการทันที
- หากมีโรคประจำตัวที่เป็นอุปสรรคในการออกกำลังกายต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ให้ทราบ หากฝ่าฝืนมหาวิทยาลัยฯ

จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น

- ผู้ใช้บริการต้องรับผิดชอบต่อความปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินของท่านเอง ทางมหาวิทยาลัยฯ จะไม่

รับผิดชอบต่อการสูญหาย หรือบาดเจ็บในขณะที่ใช้บริการแต่อย่างใด

- หากพบเห็นอุปกรณ์เสียหาย หรือระบบต่างๆ ของห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ไม่สามารถใช้งานได้

เป็นปกติ โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่รับทราบเพื่อดำเนินการแก้ไขโดยทันที

- เมื่อมีเหตุฉุกเฉินหรืออุบัติเหตุ ผู้ใช้บริการต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ที่ดูแลทันที
- กฎระเบียบการใช้ห้องเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย สามารถเปลี่ยนแปลงได้เพื่อความเหมาะสม ทั้งนี้จะ

ประกาศให้ทราบต่อไป

\*\*\*\*\*